

LABORATOIRE BIOCHIMIE	Instruction	INS-TC-15-v00
	Information du patient sur les conditions du prélèvement*	Date d'application : 19/04/2011 Page : 1/1

Tâches
Informez le patient sur les conditions particulières requises pour faire un bilan biochimique. 1- Prélèvement sanguin : - jeûne strict de 12 heures avant un prélèvement sanguin (surtout si bilan lipidique). - Eviter la prise d'un repas riche en graisse et/ou en protéines la veille du prélèvement - Eviter de faire un exercice physique intense avant le prélèvement. - Ne pas fumer ni boire de café avant de faire un prélèvement sanguin. 2- Collecte des urines : - Utiliser un bocal vide et propre. - Ne pas utiliser des détergents pour nettoyer le bocal. a) Collecte de la première urine du matin ou urine spontanée: - Faire une toilette des parties génitales externes - Jeter la première portion d'urine dans les toilettes et récolter la deuxième partie du jet dans le flacon sans interrompre la miction. - Fermer le récipient. b) Collecte des urines de 24 heures: -Boire moins de liquide pendant l'examen. -Vider la vessie le matin au lever. -Jeter ces urines et noter l'heure. -À partir de ce moment -là, collecter toutes les urines de la journée dans un récipient propre. -Faire le dernier recueil le jour suivant, au lever, sensiblement à la même heure que la veille. -La totalité des urines de 24 heures doit être acheminée au laboratoire dans les plus brefs délais (maximum 2 heures après la fin du recueil). - Ne pas ajouter d'eau après la collecte. - Transporter les urines immédiatement au laboratoire si non possible le conserver à +4°C jusqu'au moment de l'envoi. - Informer le laboratoire de tout accident survenu au cours de la récolte: ☐ Perte d'une urine ☐ Arrêt au bout d'un nombre d'heures précis (préciser l'heure de la dernière récolte/.....). 3-Traitements en cours : - A arrêter le jour du prélèvement : - A arrêter quelques jours avant le prélèvement:

* Cette instruction peut être donnée au patient pour l'informer de la procédure de la collecte des urines de 24heures.

Poste	Approbateur
Nom	
Signature	